



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
DE ALIMENTOS**

**NORMAS PARA A ELABORAÇÃO E REDAÇÃO DA  
DISSERTAÇÃO DE MESTRADO DO PROGRAMA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE  
ALIMENTOS**

**COMISSÃO DE AVALIAÇÃO DE PROJETOS DE DISSERTAÇÃO E  
SEMINÁRIOS:**

**Prof. Joel Camilo Souza Carneio**

**Prof. Luciano José Quintão Teixeira**

**Prof. André Gustavo Vasconcelos Costa**

**ALEGRE – ES**

**2016**

## SUMÁRIO

1. APRESENTAÇÃO .....	3
2. NORMAS GERAIS.....	3
2.1. Capa externa ou “capa dura” .....	6
2.2. Capa interna.....	7
2.3. Folha de rosto .....	8
2.4. Ficha catalográfica .....	10
2.5. Folha de aprovação.....	11
2.6. Elementos opcionais .....	12
2.7. Sumário.....	13
2.8. Resumo .....	15
2.9. Palavras-chave.....	15
2.10. Abstract.....	15
2.11. Keywords .....	16
2.12. Texto da dissertação.....	16
2.13. Ilustrações.....	16
2.14. Referências bibliográficas .....	18
2.15. Elementos pós textuais (opcional) .....	18

## **1. APRESENTAÇÃO**

Este manual descreve as normas para a elaboração e redação da Dissertação do Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos (PCTA), do Centro de Ciências Agrárias e Engenharias da Universidade Federal do Espírito Santo (CCAUE/UFES).

Para a elaboração deste manual adotou-se a estrutura básica de textos científicos, que é definida pela Associação Brasileira de Normas Técnicas/ABNT. Ainda, utilizou-se como base o manual “Normas para a elaboração e redação da dissertação de mestrado e tese de doutorado do Programa de Pós-Graduação em Ciências Florestais do CCAUE/UFES.

A dissertação é um documento que deverá apresentar o resultado de um trabalho experimental, sendo desenvolvida individualmente sobre um tema único e bem delimitado em sua extensão, sob a orientação de um professor doutor credenciado no PCTA. A linguagem utilizada para a confecção da dissertação deverá ser científica, objetiva e impessoal.

O texto produzido deverá ser de autoria própria, sendo que as informações obtidas de terceiros deverão ser devidamente referenciadas. Nesse sentido, o autor deverá referenciar o resultado ou a ideia de terceiros, não sendo permitida a reprodução integral do texto original.

A não observância desse item será considerada plágio, que consiste em apropriar-se da obra de terceiros sem autorização e sem a referência devida, ou ainda, publicar o próprio trabalho mais de uma vez, o qual é considerado autoplágio. Trata-se, portanto, de uma prática ilegal, a qual deve ser combatida.

## **2. NORMAS GERAIS**

A dissertação deverá ser digitada em cor preta, podendo utilizar outras cores somente para as ilustrações. A impressão deverá ser em apenas um dos lados da folha, em papel branco, no formato A4 (21 cm x 29,7 cm). As margens deverão ser: superior e esquerda: 3 cm; inferior e direita: 2cm.

A fonte e tamanho para todo trabalho deverá ser Arial 12, inclusive capa. Para notas de rodapé, legendas das ilustrações e tabelas deverá ser utilizada fonte Arial 10. A ficha catalográfica deverá ser elaborada de acordo com normas da Biblioteca.

Os títulos principais deverão ser em letras maiúsculas e em negrito, alinhados à esquerda. Os subtítulos deverão ser escritos em letras minúsculas, exceto a primeira letra, em negrito, alinhados à esquerda.

A dissertação poderá ser confeccionada na forma de “texto corrido” ou em capítulos, neste caso no mínimo dois. A escolha do formato (“texto corrido” ou capítulos) deverá ser de comum acordo entre o discente e o orientador. As estruturas básicas dos formatos estão descritas a seguir:

✓ ***Em formato de “texto corrido”***

*Pré-texto*

- Capa externa (“capa dura”)
- Capa interna
- Folha de rosto (primeira folha interna)
- Ficha catalográfica
- Folha de aprovação
- Dedicatória (opcional)
- Agradecimentos (opcional)
- Epígrafe (opcional)
- Biografia (opcional)
- Listas - abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas (opcional)
- Sumário
- Resumo
- Abstract

*Texto*

- 1. INTRODUÇÃO**
- 2. OBJETIVOS**
  - 2.1. Geral**
  - 2.2. Específicos**
- 3. REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**
- 4. MATERIAL E MÉTODOS**
- 5. RESULTADO E DISCUSSÃO** (este tópico pode ser apresentado junto ou separado)
- 6. CONCLUSÃO**

*Pós-texto*

- Referências bibliográficas
- Apêndice (opcional)

Anexo (opcional)  
Glossário (opcional)

✓ **Em formato de capítulos**

*Pré-texto*

Capa externa (“capa dura”)  
Capa interna  
Folha de rosto (primeira folha interna)  
Ficha catalográfica  
Folha de aprovação  
Dedicatória (opcional)  
Agradecimentos (opcional)  
Epígrafe (opcional)  
Biografia (opcional)  
Listas - abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas (opcional)  
Sumário  
Resumo (geral)  
Abstract (geral)

*Texto*

1. **INTRODUÇÃO** (geral)
  - 1.1. **Referências bibliográficas**
2. **OBJETIVOS**
  - 2.1. **Geral**
  - 2.2. **Específicos**
3. **REVISÃO BIBLIOGRÁFICA** (capítulo de revisão – opcional)
  - 3.1. **Resumo**
  - 3.2. **Introdução**
  - 3.3. **Desenvolvimento**
  - 3.4. **Considerações finais** (ou Conclusão)
  - 3.5. **Referências bibliográficas**
4. **CAPÍTULOS ORIGINAIS** (quantos forem necessários, mínimo de dois)
  - 4.1. **Resumo**
  - 4.2. **Introdução**
  - 4.3. **Objetivos**
  - 4.4. **Material e métodos**
  - 4.5. **Resultados e discussão** (este tópico pode ser apresentado junto ou separado)
  - 4.6. **Conclusão**
  - 4.7. **Referências bibliográficas**
5. **CONCLUSÃO** (geral)

*Pós-texto*

Apêndice (opcional)  
Anexo (opcional)  
Glossário (opcional)

## 2.1. Capa externa ou “capa dura”

A “capa dura” deverá ser confeccionada conforme normas da UFES, sendo uma reprodução da capa interna. A capa externa deverá ser confeccionada na cor verde (Figura 1).

A lombada ou dorso deverá conter os elementos UFES, PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS, NOME DO AUTOR, ANO, conforme Figura 1.

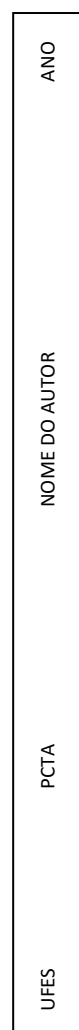
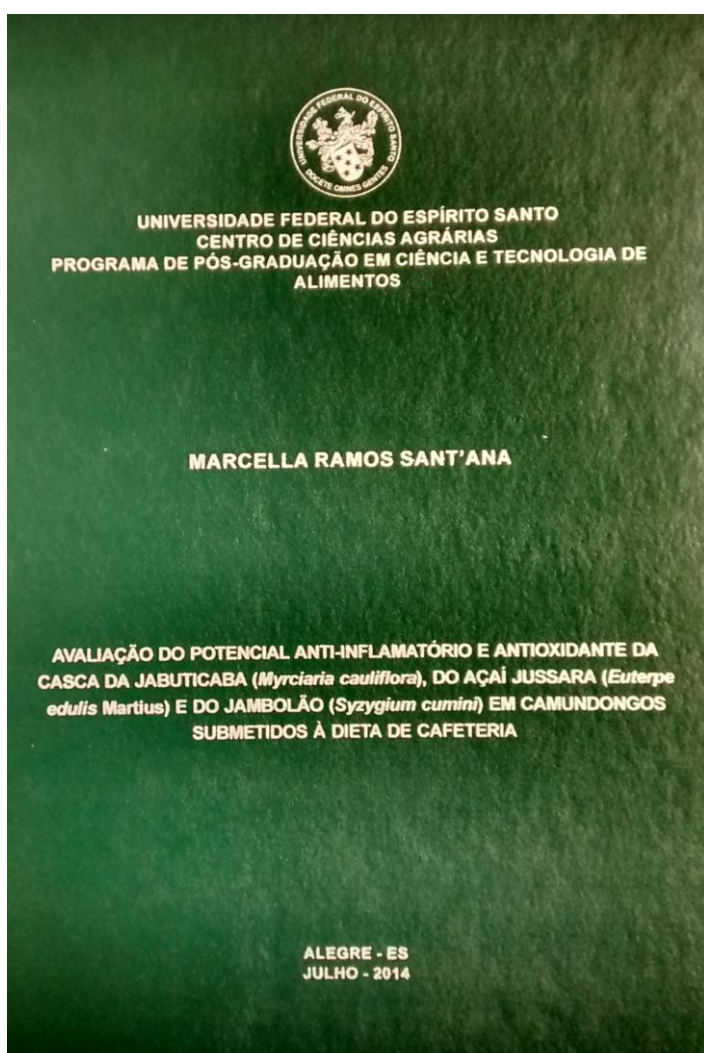


Figura 1: Exemplo de capa dura e lombada.

Observação: atentar para o correto nome do centro de estudos, “CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS”

## 2.2. Capa interna

A capa interna não deverá conter numeração de página.

A capa interna deverá conter os elementos descritos a seguir, seguindo a disposição ilustrada na Figura 2:

- Brasão da UFES com 3,0 cm de altura, centralizado na página;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página:  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página:  
CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS;
- Texto em fonte Arial 12, espaçamento 1,5, centralizado na página:  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS;
- Nome do autor em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Local (cidade da Instituição – estado), em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página: ALEGRE – ES
- Mês e ano da entrega da dissertação, em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5; centralizado na página.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS E ENGENHARIAS  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE ALIMENTOS

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA  
CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA (*Euterpe  
edulis Martius*) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM CAMUNDONGOS  
SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

ALEGRE - ES  
JULHO - 2014

Figura 2: Exemplo de capa interna

### **2.3. Folha de rosto**

A Folha de Rosto não deverá conter numeração de página. Deverá conter os elementos descritos a seguir, conforme ilustrado na Figura 3:



- Nome do autor em Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Nota explicativa, conforme descrita abaixo, em Arial 12, justificado, espaçamento simples (1,0) e recuo esquerdo de 7,5 cm:

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos do Centro de Ciências Agrárias e Engenharias da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

- Nome do Orientador e Co-orientador(es) em Arial 12, espaçamento simples (1,0), centralizado na página;
- Local (cidade da Instituição – estado), em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página: ALEGRE – ES
- Mês e ano da entrega da dissertação, em fonte Arial 12, letras maiúsculas, espaçamento 1,5; centralizado na página.

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA  
CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA  
(*Euterpe edulis* Martius) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM  
CAMUNDONGOS SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

Dissertação apresentada ao Programa  
de Pós-Graduação em Ciência e  
Tecnologia de Alimentos do Centro de  
Ciências Agrárias e Engenharias da  
Universidade Federal do Espírito  
Santo, como parte das exigências para  
obtenção do Título de Mestre em  
Ciência e Tecnologia de Alimentos.

Orientador: Prof. André Gustavo Vasconcelos Costa  
Coorientadora: Prof<sup>ª</sup>. Neuza Maria Brunoro Costa  
Coorientadora: Prof<sup>ª</sup>. Pollyanna Ibrahim Silva

ALEGRE - ES  
JULHO - 2014

Figura 3: Exemplo de Folha de Rosto

#### 2.4. Ficha catalográfica

A Ficha Catalográfica deverá solicitada pelo aluno, junto à Biblioteca Setorial do *Campus* de Alegre. Ela deverá ser apresentada em folha separada após a folha de rosto e sem numeração e página.

## 2.5. Folha de aprovação

A Folha de Aprovação não deverá conter numeração de página. Deverá conter os elementos descritos a seguir, conforme ilustrado na Figura 4:

- Nome do autor em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Título da dissertação em Arial 12, negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Nota explicativa, conforme descrita abaixo, em Arial 12, justificado, espaçamento 1,5:

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia de Alimentos da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

- Texto “Aprovada em” seguido da data de aprovação no formato dia, nome mês e ano (Ex.: 13 de maio de 2016), em Arial 12, espaçamento 1,5, alinhado à direita;
- Texto “Comissão Examinadora” em negrito, letras maiúsculas, espaçamento 1,5, centralizado na página;
- Espaço destinado às assinaturas da Comissão Examinadora, onde devem constar os nomes, instituições e funções (orientador ou co-orientador ou examinador) dos membros da Comissão, em Arial 12, espaçamento simples (1,0).

MARCELLA RAMOS SANT'ANA

AVALIAÇÃO DO POTENCIAL ANTI-INFLAMATÓRIO E ANTIOXIDANTE DA  
CASCA DA JABUTICABA (*Myrciaria cauliflora*), DO AÇAÍ JUSSARA (*Euterpe  
edulis Martius*) E DO JAMBOLÃO (*Syzygium cumini*) EM CAMUNDONGOS  
SUBMETIDOS À DIETA DE CAFETERIA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciência e Tecnologia  
de Alimentos da Universidade Federal do Espírito Santo, como parte das exigências  
para obtenção do Título de Mestre em Ciência e Tecnologia de Alimentos.

Aprovada em 25 de julho de 2014.

---

Prof. Dr. André Gustavo Vasconcelos Costa  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Orientador

---

Profa. Dra. Neuza Maria Brunoro Costa  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Coorientadora

---

Profa. Dra. Pollyanna Ibrahim Silva  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Coorientadora

---

Prof. Dr. Dennys Esper Corrêa Cintra  
Universidade Estadual de Campinas  
Examinador

Figura 4: Exemplo de Folha de Aprovação

## 2.6. Elementos opcionais

Os elementos opcionais (Dedicatória, Agradecimentos, Epígrafe, Biografia e Listas – abreviaturas, siglas, símbolos, figuras e tabelas) deverão ser apresentados em folhas separadas.

A primeira linha da página (exceto para Dedicatória e Epígrafe) deverá conter a identificação de seu conteúdo, em Arial 12, letras maiúsculas, negrito, centralizado, espaçamento 1,5. O texto deverá ser em Arial 12, espaçamento 1,5.

As páginas deverão ser numeradas em algarismos romanos, seguindo a contagem das páginas pré-textuais.

## **2.7. Sumário**

Trata-se de um esquema das principais divisões do trabalho (elementos textuais), da forma e na sequência em que aparecem no texto. Cada parte é acompanhada do respectivo número da página em que se inicia.

Todo o Sumário deverá ser apresentado em fonte Arial 12, espaçamento 1,5.

A primeira linha deverá conter a palavra “SUMÁRIO”, maiúscula, negrito, centralizada. A segunda linha em branco. Na terceira linha deverá iniciar os itens, conforme ilustra a Figura 5.

Observações:

- Não passar da quinta subdivisão.
- Os elementos pré-textuais não devem constar no sumário.
- As páginas deverão ser numeradas em algarismos romanos, seguindo a contagem das páginas pré-textuais.

## SUMÁRIO

RESUMO .....	ix
ABSTRACT .....	x
1 INTRODUÇÃO .....	1
2 OBJETIVOS .....	3
2.1 Objetivo geral.....	3
2.2 Objetivos específicos .....	3
3 JUSTIFICATIVA.....	4
4 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	5
4.1 Fisiopatologia da obesidade .....	5
4.2 Antocianinas .....	7
4.3 Jabuticaba .....	9
4.4 Jambolão .....	11
4.5 Açaí jussara .....	12
5 MATERIAL E MÉTODOS .....	14
5.1 Aquisição e preparo dos frutos .....	14
5.2 Análise dos produtos liofilizados .....	14
5.2.1 Composição centesimal.....	14
5.2.2 Preparo do extrato .....	15
5.2.3 Quantificação de compostos fenólicos dos produtos liofilizados .....	15
5.2.4 Quantificação de antocianinas totais dos produtos liofilizados .....	16
5.2.5 Determinação da capacidade antioxidante dos produtos liofilizados .....	16
5.3 Ensaio Biológico .....	17
5.3.1 Composição e preparo das dietas experimentais .....	17
5.3.2 Delineamento Experimental.....	19
5.3.3 Análise dos parâmetros oxidativos e inflamatórios.....	19
5.4 Análises estatísticas .....	20
6 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....	21
7 CONCLUSÃO .....	35
8 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	36
ANEXO 1 – Aprovação do Comitê de Ética .....	44

Figura 5: Exemplo de Sumário

## 2.8. Resumo

O resumo deverá ser escrito em apenas um parágrafo, fonte Arial 12, espaçamento simples entre linhas, justificado, sem recuo de parágrafo. O resumo deve conter de 250 até 500 palavras.

O tópico deverá ser iniciado com o título “RESUMO”, na primeira linha, escrita em negrito e centralizada na página. A segunda linha deve ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se identificar a dissertação da seguinte forma:

“SOBRENOME DO AUTOR”, “Nome do autor”. **Título da Dissertação (em negrito)**. Ano. Dissertação (Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos) - Universidade Federal do Espírito Santo, Alegre – ES. Orientador: Prof. Dr. “Nome completo do orientador”. Coorientador(es): Prof. Dr. “Nome dos coorientadores”.

Após a identificação da dissertação deverá deixar uma linha em branco e na linha seguinte deverá iniciar o resumo.

## 2.9. Palavras-chave

Imediatamente após o texto do resumo deverá ser deixada uma linha em branco. Na próxima linha, deverão ser colocadas as palavras-chave, precedidas do texto “Palavras-chave:”, em negrito, sem marcação de parágrafo e seguida de dois pontos.

**Palavra-chave:** deverá ser utilizada entre 3 e 5 palavras-chave, separadas por vírgulas e representativas do conteúdo do documento.

## 2.10. Abstract

Consiste na tradução correta do conteúdo do “Resumo” para a língua inglesa, mantendo a mesma formatação.

### **2.11. Keywords**

Consiste na tradução correta das mesmas “Palavras-chave” para a língua inglesa, mantendo a mesma formatação.

### **2.12. Texto da dissertação**

O formato da dissertação (“texto corrido” ou “capítulos”) deverá ser escolhido com base no item 2.0 Normas Gerais.

A Introdução será o primeiro item do texto da dissertação, independente do formato escolhido. Este tópico deverá ser iniciado com o título “1. INTRODUÇÃO”, na primeira linha, escrita em negrito e alinhada à esquerda, sem recuo de parágrafo. Os demais tópicos deverão seguir a numeração proposta no item 2.0 Normas Gerais.

A segunda linha deverá ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se iniciar o texto da introdução. Os parágrafos deverão ter recuo de primeira linha de 1,25 cm, fonte Arial 12, justificado, espaçamento de 1,5 entre linhas. Não deverão ser utilizados espaçamentos entre parágrafos.

A paginação deverá ser em algarismos arábicos, iniciando pelo número “1”, centralizado na página.

### **2.13. Ilustrações**

As ilustrações (Tabelas, Quadros e Figuras) deverão ser inseridas no corpo do texto, o mais próximo possível, após terem sido citadas.

Tabelas, quadros e figuras deverão ser numerados consecutivamente em algarismos arábicos, seguidos do título. As palavras “Tabela”, “Quadro” e “Figura” deverão aparecer com inicial maiúscula, tanto na apresentação quanto na citação no texto. Entre o texto e a ilustração deve ser deixada uma linha em branco.

Fonte: localiza-se na parte inferior, indicando o autor, entidade ou responsável pelas informações contidas e ano. As fontes deverão ser citadas sempre que as ilustrações não forem criadas pelo autor.



Rodapé: parte inferior à tabela reservada para colocar as informações de esclarecimento sobre algum dado da tabela.

*Tabelas*: trata-se de uma representação que emprega dados estatísticos, não devendo possuir linhas verticais. O título deverá localizar-se na parte superior, devendo o texto ser claro, objetivo e informar sobre o conteúdo da tabela.

Exemplo:

Tabela 1 – População residente no Brasil, por situação de domicílio, segundo religião

Religião	Situação de domicílio		
	Total	Urbana	Rural
Católica Apostólica Romana	124.932.152	98.475.958	26.504.174
Evangélicas	26.184.941	22.736.910	3.448.031
Testemunha de Jeová	1.104.886	1.045.600	59.286
Espírita	2.262.401	2.206.418	55.983

Fonte: Censo Demográfico (2000).

*Quadros*: trata-se de uma representação que não emprega dados estatísticos, devendo estar delimitado por linhas superior, inferior e laterais fechadas.

Exemplo:

Quadro 1 – Comparação entre pesquisa qualitativa e quantitativa

Aspecto	Pesquisa Qualitativa	Pesquisa Quantitativa
Enfoque na interpretação do objeto	Maior	Menor
Quantidade de fontes de dados	Várias	Uma
Ponto de vista do pesquisador	Interno à organização	Externos à organização
Quadro teórico e hipóteses	Menos estruturadas	Definidas rigorosamente

Fonte: Silva (2001).

*Figuras*: denomina-se figura as seguintes ilustrações: desenhos, esquemas, fluxogramas, fotografias, gráficos, mapas, organogramas, plantas, retratos e outros. O título deverá ser localizado na parte inferior.

Legendas: não é necessário aparecer a indicação da palavra, mas as informações deverão ser apresentadas abaixo ou no lado direito da figura.

Exemplo:

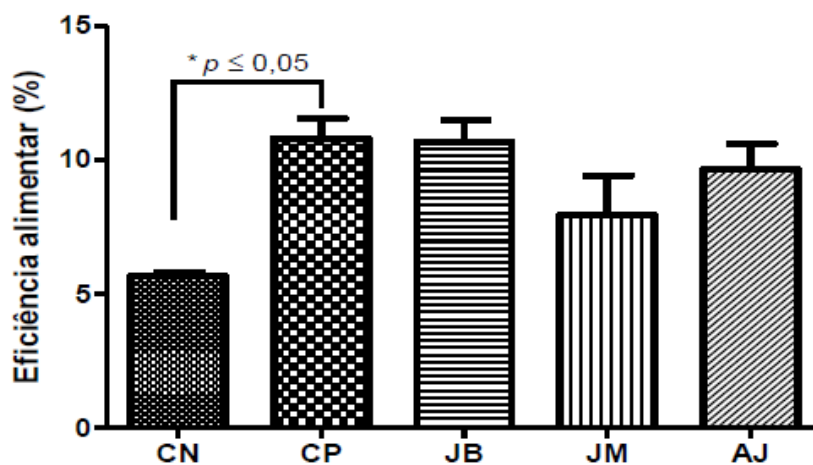


Figura 1: Eficiência alimentar das dietas experimentais.

#### 2.14. Referências bibliográficas

Deverá seguir o padrão ABNT tanto para o texto quanto para o referencial. Recomenda-se o uso de gerenciadores de referências bibliográficas, como Mendeley, EndNote, etc.

As referências deverão apresentadas em ordem alfabética das obras citadas no texto.

#### 2.15. Elementos pós textuais (opcional)

*Apêndice*: texto ou documento elaborado pelo autor.

Deve ser precedido da palavra **APÊNDICE**, em negrito, Arial 12, identificado por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelo respectivo título.

Exemplo:

**APÊNDICE A** – Ficha de avaliação sensorial

**APÊNDICE B** – Questionário de Frequência de Consumo Alimentar

*Anexo*: texto ou documento não elaborado pelo autor.

Deve ser precedido da palavra ANEXO, em negrito, Arial 12, identificado por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelo respectivo título.

Exemplo:

**ANEXO A – Parecer do Comitê de Ética**

*Glossário:* É a lista de palavras, em ordem alfabética, empregadas no texto com suas respectivas definições.

Este tópico deverá ser iniciado com o título “GLOSSÁRIO”, na primeira linha, escrita em negrito e centralizada na página. A segunda linha deve ser deixada em branco. Na terceira linha deve-se iniciar a lista de palavras e definições.